



Prymusek

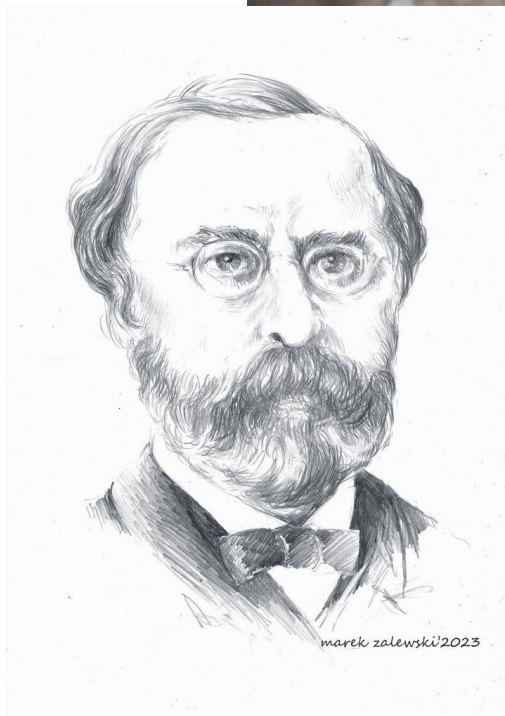
NUMER III (292)

KWIECIEŃ 2023

Edytorial

Drodzy Czytelnicy
„Prymuska”!

„Kwiecień, kiedy
deszczem plecie, to
się maj wystroi w
kwiecie”... Za oknem
wiosna w pełnej
kрасie. Coraz ciepłe-
sze i przyjemniejsze
dni pozytywnie
wpływają na humory
naszych uczniów,
motywują do działa-
nia i inspirują do



nowych
przedsię-
wzięć. Kwie-
cień to czas
dynamicz-
nych zmian w
przyrodzie i
wielu wyda-
rzeń, akcji
również w
naszej szkole.
Jak uczniowie
SP2 w Płoń-
sku uczcili
Dzień Patro-
na, jak świę-
towali Dzień
Ziemi, a na

jakie pomysły wpadli pod-
czas „Dnia bez plecaka”?
Sami się przekonajcie, za-
chęcamy do lektury naj-
nowsze go numeru szkolnej
gazetki.

Redakcja

W TYM NUMERZE:

Edytorial 1

Coś dla ciała, coś dla
ducha 2

Tym żyjemy... 3

Wehikuł czasu 4

Strefa kultury 5

Świat nauki 6

Nie do szuflady 6

Karuzela śmiechu 7

Co emitują nasze
auta 8

Coś dla ciała, coś dla ducha

W życiu każdy ma własne potrzeby i zainteresowania. Są też potrzeby i pragnienia dla drugiego człowieka, miłości rodzinnej i bezpieczeństwa. Ważną rzeczą dla naszego ciała jest zdrowy styl życia. Trzeba zdrowo się odżywiać,

stroimy od wiosennego słońca. Wiosną rozpoczyna się sezon na witaminę D, która w naszym organizmie w głównej mierze wytwarzana jest pod wpływem słońca. Można więc czasowo zawiesić suplementację tej witaminy,

stancji o działaniu przeciwzapalnym i przeciwalergicznym. By przygotować skórę na działanie słońca, można przyjmować suplementy z beta-karotenem. Ten nie zastąpi kosmetyków z filtrem, ale będzie stanowił dodatkową



ćwiczyć i dobrze się wysypiać. Naszemu organizmowi samo pójście do szkoły i spotkanie się z przyjaciółmi daje dużo energii, zaś zajęcia w szkole na lekcjach wychowania fizycznego pomagają nam uzyskać silną i wysportowaną sylwetkę. Warto także pamiętać o aktywności na świeżym powietrzu. Nie

pod warunkiem, że codziennie spędzamy co najmniej godzinę na świeżym powietrzu.

Warto wiedzieć, że witamina D nie tylko wzmacnia kości, ale też przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej, chroni przed depresją, sprzyja zdrowiu serca oraz zwiększa produkcję sub-

ochronę zarówno przed promieniami UV, jak i wolnymi rodnikami, które powstają pod wpływem słońca. Nadaje też bladej wiosennej skórze lekko opalony odcień.

Opracowanie: Dawid Piechna kl. 4d

Tym żyjemy...

Kwiecień to nie tylko intensywny czas w przyrodzie, ale także w naszej szkole. W tym miesiącu wydarzyło się naprawdę wiele, chcielibyśmy przy-

towała apel poświęcony życiu i działalności wybitnego doktora i astronoma – Jana Walerego Jędrzejewicza. Został rozstrzygnięty konkurs „Przepis na

kwietnia szczególnie podkreślamy, jak ważna jest dla nas Ziemia. W tym dniu wiele klas przyłączyło się do akcji sprzątania ziemi. Nasza szkoła udowodniła, że troszczymy się o środowisko i jesteśmy wrażliwi na jego potrzeby. Mimo wielu trudności, zanieczyszczeń, udało się posprzątać płońskie osiedla, parki i inne tereny zielone. W poniedziałek, 24 kwietnia, w ramach obchodów Dnia Ziemi, odbył się szkolny turniej wiedzy „Ekologiczni – Matematyczni” dla klas piątych. I miejsce zdobyły klasy 5b i 5d, II – klasa 5c, a III – klasa 5a.

Przedstawiciele naszej szkoły brali udział także w powiatowym konkursie „Bóg-Honor-Ojczyzna”. Miło nam poinformować, że w kategorii KONKURS PLASTYCZNY prace uczniów naszej szkoły, wykonywane na miejscu w ciągu 2 godzin zegarowych, zostały docenione przez komisję konkursową. W konkursie powiatowym I MIEJSCE zajęła Julia Kuliowska z klasy 7b, III MIEJSCE Mikołaj Mielcarek z klasy 7a.

GRATULUJEMY!

Opracowały: Zuzanna Baryga, Lena Pierścieniak, Gabriela Ziętańska kl. 4d

bliżyć Czytelnikom „Prymuska” akcje, które szczególnie zasługiwały na uwagę uczniów, nauczycieli i nie tylko.

5 kwietnia 2023 r. w szkole odbył się „Dzień bez plecaka”, który zorganizował Samorząd Uczniowski. Polegał on na tym, by plecak zastąpić dowolnym nosidłem. Uczniowie wykazali się wielką kreatywnością w wymyślaniu zastępstwa dla plecaka, były to np.: wózki, torby, walizki, koszyki na zakupy, skrzynki i wiele innych. Każdy uczeń zapewne zapamięta ten dzień i będzie go miło wspominał.

14 kwietnia obchodziliśmy jedno z najważniejszych szkolnych świąt – Dzień Patrona. Klasa 6c przygo-

zdrowie według doktora Jana Walerego Jędrzejewicza”. Samorząd Uczniowski przeprowadził wśród uczniów ankietę, która sprawdzała wiedzę o życiu i działalności naukowego patrona. Na tym nasze obchody się nie zakończyły – uczniowie klas 1-3 wzięli udział w „Biegu ku słońcu”, różnym konkursom matematyczno-przyrodniczym, które dostarczyły im wiele niezapomnianych emocji. Klasy siódme rywalizowały w grze miejskiej „Śladami Jędrzejewicza”. Niektóre klasy wraz z wychowawcami wybrały się cmentarz, aby posprzątać grób Jędrzejewicza i zapalić znicze.

Kwiecień to również miesiąc naszej planety. 21



Wehikuł czasu

Kto i jak uratował świat?

Było popołudnie lipcowej soboty. Rodzice siostr wyjechali. Dziewczynki postanowiły spędzić ten czas aktywnie, wyszły na spacer w kierunku parku. Nagle zauważyły drzwi stojące na środku drogi, wyglądały jakby prowadziły donikąd. Uliczka była pusta, a dziewczynki znudzone spacerem postanowiły pobawić się, używając metalowych drzwi. Kiedy Amelia i Maja przechodziły, niespodziewanie upadły, a gdy wstały drzwi nie było, a one w okamgnieniu znalazły się w świecie pełnym elektroniki, smutku, uzależnienia.

Otoczały je latające auta, elektroniczne bilbordy, nie było widać żadnych parków, kwiatów ani nawet odrobiny trawy. Zrozumiały, że drzwi był magiczne. Wkrótce zauważyły duży metalowy dom. Weszły do niego i spostrzegły grupę nastolatków wpatrujących się w ekrany. Z zawstydzeniem podeszły i spytały:

- Gdzie my jesteśmy?

- Znajdujecie się w wirtualnym świecie - odpowiedzieli mieszkańcy.

- Który jest rok?! - wykrzyknęła Amelka.

- 3057 rok - odpowiedział jeden z chłopców.

Dziewczynki były zażenowane uzależnieniem ludzi i postanowiły uratować wszystkich. Wiedziały, że taki tryb życia doprowadzi do wymarcia. Zaczęły od pomysłu znalezienia miejsca zasilania wszystkich elektronicznych rzeczy.

Poszukując, dotarły do budynku z napisem „INTERNET”, więc postanowiły wejść do środka. Ujrzały wiele komputerów, wielkich i bardzo małych migających, wydających różne dźwięki urządzeń nowej technologii i dużo pracowników.

- Wydaje mi się, że to tu znajdziemy miejsce zasilania – powiedziała Maja.

- Możliwe, ale ten budynek jest bardzo duży – dodała Amelka.

Chciały tak przejść, aby nie zostać zauważone. Po dłuższym czasie znalazły miejsce zasilania, ale żeby je otworzyć, potrzebny był klucz. Nagle usłyszały, jak ktoś zbliża się do pomieszczenia. Szybko się schowały. Do pokoju wszedł mężczyzna, który odłożył jakieś klucze na biurko, po czym się oddalił.

- Chyba już poszedł – powiedziała niepewnie Amelka.

Dziewczynki wyszły z ukrycia. Maja wzięła klucze z biurka i sprawdziła, czy pasują do zamka, który chciały otworzyć. Jeden z nich otworzył drzwiczki.

- Udało się! – wykrzyknęła Maja.

Dziewczynki wciskały wszystkie guziki po kolei i sprawdzały na telefonie, czy jest internet. W końcu się udało. Amelka zamknęła drzwiczki. Dziewczynki wyszły z budynku i wzięły ze sobą klucze.

Rozejrzały się wokół, zobaczyły zaniepokojonych ludzi i wtedy dopiero zrozumiały, jak

bardzo świat jest uzależniony. Myślały, że to już na tyle i ludzie więcej nie będą używali internetu. Jednak się myliły, ponieważ dużo czasu nie upłynęło, a internet wrócił. Nagle jedna z nich zaproponowała:

- Jeśli nie możemy wyłączyć internetu, to może nagramy film, w którym pokażemy ludziom dużo aktywności, dzięki którym można miło spędzić czas.

I tak też zrobili. Ludzie zachwyceni zaczęli wykonywać różne aktywności, a że telefony nieco przeszkadzały odkładali je i wesoło się bawili. Rozmawiali, biegali, skakali... Dziewczynki bardzo się ucieszyły, że udało im się uratować świat. Amelka i Maja z niedowierzaniem obserwowały zachowania ludzi, niekiedy przyłączając się do ich gier. Wkrótce poszły na dłuższy spacer, by zobaczyć, jak ludzie spędzają czas na świeżym powietrzu. Po drodze znowu napotkały te tajemnicze drzwi.

- Spójrz, to te same drzwi, przez które się tu przeniosłyśmy! – wykrzyknęła Maja.

- Podejdźmy do nich – dodała Amelka.

Dziewczynki przeszły przez nie i wówczas przeniosły się do roku 2023. A świat w 3057 roku dzięki nim z szarego i ponurego zmienił się na radosny i kolorowy.

Autorki opowiadania:

Maja Śladowska, Amelia Kania kl. 5c

Strefa kultury

Z okazji Dnia Książki i Praw Autorskich (24.04.2023r.) biblioteka szkolna włączyła się do akcji pod nazwą "Siejemy Nasiona Czytel-

nie. Działanie ma na celu propagowanie czytelnictwa oraz poszukiwanie nietuzinkowego sposobu uruchamiania wyobraźni

sionko "Odwaga" i "Mądrość", bo przecież postać Rospunki doskonale wpisuje się w te dwa słowa. I niech wyrosnie

*Wszystkie ręce
na pokład!*



nictwa". Działanie zostało ogłoszone przez Panią Iwonę Pietrzak-Płachtę, Nauczyciela roku 2022, bibliotekarkę Biblioteki Wypożyczalni Skrzydeł w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Pliszczy-

młodych umysłów. Gdy patrzymy na Kopciuszka, to z czym nam się kojarzy? Oczywiście ze skromnością i dobrocią. A więc zasiejmy nasionko Skromności i Dobroci. A może niech będzie jeszcze na-

nasionko pn. "Ciekawość świata". Podróżujmy z "Nelą małą podróżniczką". Uruchoom swoją wyobraźnię!

Świat nauki

Maria Skłodowska-Curie jako noblistka i nie tylko. Zapewne niektórzy z Was już znają sławną Marię Skłodowską-Curie. Chciała-

ubogiej rodzinie. Miała mamę Bronisławę i tatę Władysława oraz starsze rodzeństwo: Zofię, Bronisławę i Helenę.



bym Wam trochę opowiedzieć o jej zaskakująco ciekawym życiu.

Maria urodziła się 7 listopada 1867 roku w Warszawie. Wychowała się w

Najmłodsza z rodziny była niezwykle mądrym dzieckiem, ponieważ już w wieku czterech lat potrafiła czytać.

Kiedy Maria trochę urosła,

zawarła umowę z siostrą Bronią. Polegała ona na tym, że kiedy Bronisława wyjedzie na studia, ona, Maria, będzie zarabiała na jej utrzymanie. Potem nastąpi zamiana ról. Tak więc Maria pracowała, a jej siostra studiowała. Kiedy nastąpiła zmiana, Maria oddała się nauce do tego stopnia, że zdarzało jej się dość często zapomnieć jeść.

Po ukończeniu studiów wyszła za mąż za Francuza – Piotra Curie. Razem z nim dostała Nagrodę Nobla za badania nad promieniotwórczością.

Po tragicznej śmierci męża dostała drugą Nagrodę Nobla, tym razem za odkrycie wraz z Piotrem dwóch pierwiastków: radu i polonu.

Opracowała: Alicja Marchel kl. 4d

Nie do szuflady

Na każdym kroku spotykamy slogany nakłaniające nas do określonych zachowań lub skorzystania z różnych usług. Oto teksty uczniów, które powstały na lekcji języka polskiego w klasie 7b przy okazji omawiania tematyki doty-

czącej perswazji i manipulacji:

Przyńś swoją torbę, będziesz wtedy eko.

Zjedz, dopiero kup!

Nie marnuj jedzenia, gdy

jest dobre.

Znowu marnu (jemy).

Sprzątaj po psie, żeby każdemu spacerować było miło.

Nie zanieczyszczaj parku prezentami pupila.

Karuzela śmiechu

Żarty o Jasiu wyszukały dla Czytelników Laura Ługowska z kl. 7b i Victoria Maliszewska z kl. 5c

*

- Pani na lekcji języka polskiego pyta Jasia:

- Tak, dwójkę z matematyki, dwójkę z historii i jedynkę z geografii.

*

Policjant do Jasia:

- Jasiu gdzie mieszkasz?

dom?

- Obok domu naszych sąsiadów.

- A gdzie jest dom waszych sąsiadów?

- Nie uwierzy mi pan.

- Uwierzę, powiedz...

- Obok naszego.

*

Pani pyta Jasia w szkole:

- Powiedz mi, kto to był Mickiewicz, Słowacki i Norwid?

- Nie wiem. A czy pani wie, kto to jest Zyga, Chudy i

Kozak?

Pani nie odpowiada.

-To co mnie pani swoją bandą straszysz?

- Jasiu podaj dwa zaimki osobowe.

- Kto? Ja?

- Bardzo dobrze szóstką.

*

- Jasiu, gdzie leży Kuba?

- Kuba leży w łóżku, bo ma grypę.

*

Jasiu przychodzi do domu i mówi:

- Mamo, dostałem 5 w szkole.

Mama:

- Naprawdę?

**Mama pyta się swego synka:
- Jasiu, jak się czujesz w szkole?
- Jak na komisariacie: ciągle mnie wypytyują, a ja o niczym nie wiem.**



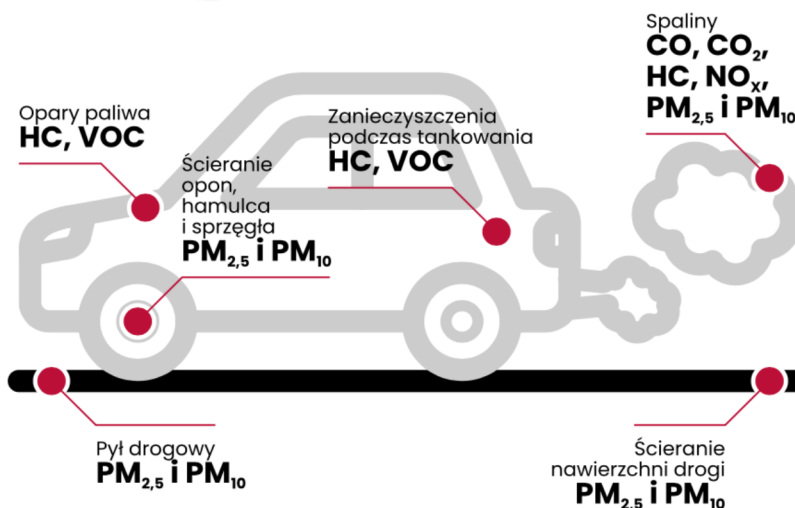
KUKU.PL - ZAKAZ KOPIOWANIA! PODLEGA OCHRONIE PRAW AUTORSKICH.

Rys. Katarzyna Zalepa KZ.

Co emitują auta

#UlicaSzkolna

To emitują nasze auta!



CO i CO₂ – tlenek węgla (czad) i dwutlenek węgla

HC (hydrocarbons) – węglowodory

NO_x – tlenki azotu

PM_{2,5} i PM₁₀ (particulate matter) – pył zawieszony

VOC (volatile organic compounds) – lotne związki organiczne

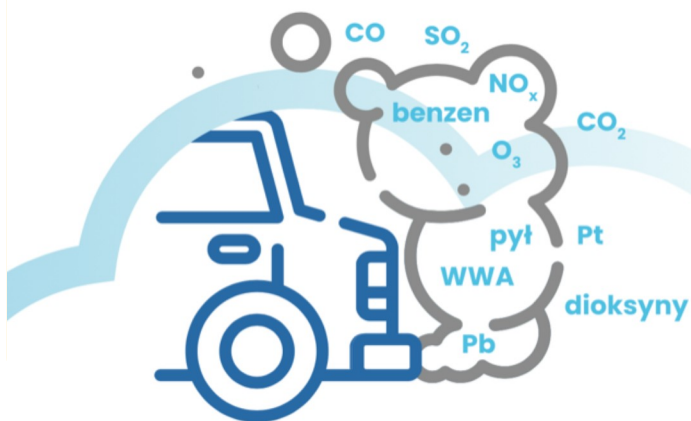
Ulica Szkolna

☑ CO, CO₂, SO₂, NO_x, Pb - to zanieczyszczenia emitowane przez samochody.

☑ Zadbaj o zdrowie - swoje i uczniów naszej szkoły.

➔☑ Poproś rodziców by

parkowali dalej od szkoły i zawsze wyłączali silnik - spaliny i hałas szkodzą nam wszystkim.



Wyłącz silnik!

Spaliny i hałas szkodzą nam wszystkim!



Więcej informacji na stronie:

www.ulicaszkolna.pbd.org.pl

zaskany i dowiedz się więcej

Ulica Szkolna

Co emitują auta

➡ Taki baner znajdziecie w okolicy naszej szkoły. To element kampanii edukacyjno-informacyjnej w

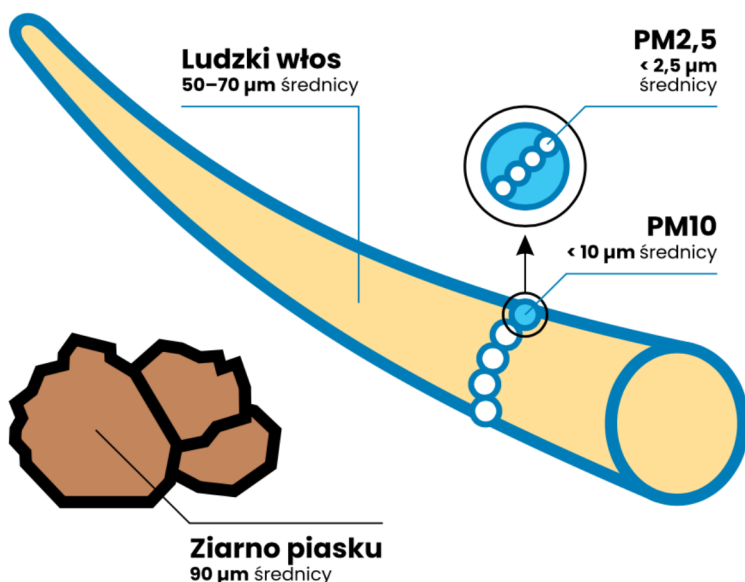
przedsięwzięciu: <https://ulicaszkolna.pbd.org.pl/>

#ulicaszkolna #smog #pbd #dzieci

drobne cząsteczki pyłu zanieczyszczające powietrze. Są niewidoczne gołym okiem i bardzo niebez-

#UlicaSzkolna

Jak duże są PM_{2,5} i PM₁₀?



Ludzki włos
50–70 μm średnicy

PM_{2,5}
< 2,5 μm średnicy

PM₁₀
< 10 μm średnicy

Ziarno piasku
90 μm średnicy



ramach projektu edukacyjnego #ulicaszkolna, w którym nasza szkoła bierze udział. Więcej informacji o

Co to są PM_{2,5} i PM₁₀?

To skróty oznaczające pyły zawieszony (ang. particulate matter), czyli bardzo

pieczne dla zdrowia człowieka, z łatwością przedostają się do krwi, a dalej do najważniejszych organów naszego ciała. Ich głównym źródłem jest indywidualne ogrzewanie domów węglem, drewnem i nielegalnym opalem. Pyły emitowane są też przez samochody i przemysł. Aby wyobrazić sobie, jak drobny może być pył zawieszony, trzeba wiedzieć, że jest dużo mniejszy niż ziarno piasku czy średnica włosa. Pył PM₁₀ to cząstki o średnicy mniejszej niż 10 mikrometrów (około jednej piątej grubości ludzkiego włosa). Pył

PM_{2,5} to bardzo drobne cząstki, których średnica nie jest większa niż 2.5 mikrometra.

Dziękujemy redaktorom bieżącego numeru. Zachęcamy do przesyłania materiałów. Prosimy o plik w programie Word z rozszerzeniem .doc, czcionka Times New Roman 12, interlinia 1,0. Zdjęcia z nazwą taką samą jak plik .doc załączamy osobno, a nie wstawiamy w dokument.

Opiekunowie gazetki: p. Marzanna Chelmińska, p. Joanna Rachobińska, p. Karina Godlewska-Sobótka, p. Łukasz Kwiatkowski, p. Piotr Rutkowski.