

PRYMUSEK

GAZETKA SZKOLNA

Prymusek Nr 6 (283) marzec 2022



Od redakcji

O pomaganiu

Już wiosna. Chętniej otwieramy się na świat i innych ludzi. Być może bardziej też dostrzegamy potrzebę pomagania.

Szlachetne gesty, działania służą dobru społecznemu. Zwykła życzliwość gromadzi wokół nas uśmiechy ludzi. Codzienna gonitwa i widzenie tylko czubka własnego nosa to nie dla nas – nas, którzy pragniemy budować lepszy świat, przyjazny dla silnych, słabszych, zdrowych, chorych, młodych i starszych... Często można usłyszeć, że szczęście liczy się nie miarą posiadanych rzeczy, ale możliwością dzielenia się z innymi tym, co mamy. Czy się zgadzacie, czy macie inne zdanie? Nie tylko psychologowie uważają, że bezinteresowna pomoc wzmacnia także tego, kto pomaga, podnosi jego poczucie własnej wartości. Zatem pomagając koleżance w

szkole, sąsiadce, nieznanemu w trudnej, życiowej chwili pomagamy też sobie, sprawiamy przyjemność komuś i właśnie także sobie.

Dziewczyny, chłopcy, bądźcie dla siebie i innych dobrzy nie tylko na wiosnę! /red./



Wokół nas

W numerze:

Od redakcji

Wokół nas

O zdrowiu

Skrzydlate słowa

Książki, które warto przeczytać

Poćwicz umysł

Głos w sprawie

Alfabet ciekawostek

Świat zwierząt

Waszym zdaniem – sonda

Na wesoło

Kwitnące w drugiej połowie lutego kotki leszczyny pospolitej są jednym z pierwszych zwiastunów nadchodzącej wiosny. Ich pojawienie stanowi umowny początek przedwiośnia. Inne wiosenne piękne kwiaty to np. przebiśniegi i zawilce. Pojawiają się też pierwsze ptaki powracające z ciepłych krajów: skowronki i czajki.

Z zimowego snu budzą się owady stanowiące pożywienie dla ptaków powracających z ciepłych krajów. Płazy, np. żaby i ropuchy, zaczynają składać skrzek, z którego rozwiną się nowe osobniki. Ptaki budują gniazda i składają jaja. Wiosna jest dla zwierząt idealną porą do rozrodu, gdyż mają zapewnioną dużą ilość pokarmu.

CIEKAWOSTKA

Czy wiesz, dlaczego bieli się drzewa w sadach? W czasie przedwiośnia dni są ciepłe, ale nocami mogą zdarzać się jeszcze przymrozki. W wyniku tego wiele drzewek i krzewów owocowych zbyt szybko budzi się do życia i wypuszcza liście. Nocą, kiedy jest chłodniej, liście mogą ulec uszkodzeniu. Pomalowane na biało pnie odbijają promienie słoneczne. Dzięki temu roślina się nie nagrzewa i nie budzi przedwcześnie.

Agata Przygódzka 4c



Czytelniczko, czytelniku:

- Słowo „wiosna” jest używane dla nazwania pory roku od XVI wieku.
- Pierwszym kwiatem kwitnącym wiosną jest mniszek. Pochodzi on z Azji.
- Wiosną jest więcej światła dziennego, ponieważ o tej porze roku oś Ziemi przechyla się w kierunku Słońca.

Victoria Maliszewska 4c



Pogodnych, zdrowych oraz wesołych



O zdrowiu

Zdrowie wiosną

Na wiosnę powinniśmy tak bardzo dbać o zdrowie jak w inne pory roku. Należy nosić strój odpowiedni do warunków pogodowych.

Wiosenna pogoda daje nam mnóstwo możliwości do spędzania aktywnie czasu na świeżym powietrzu, np.: jazda na rowerze, spacer, jazda na wrotkach (rolkach), jogging. Ważne jest, żeby aktywności fizyczne uprawiać w miejscach, w których możemy oddychać świeżym powietrzem, tj.: las, park, polna ścieżka.

Nie możemy również zapomnieć o zdrowym odżywianiu. O tej porze roku jest to bardzo łatwe, ponieważ na targowiskach i w sklepach są już dostępne pyszne, młode i zdrowe warzywa oraz owoce.

Maja Śladowska 4c



Skrzydlate słowa

Nie boję się wiedźmy! Nie boję się niczego! Tylko zapalek.

Strach na wróble z filmu „Czarnoksiężnik z Oz (1939)

Uważam, że to samotny chłopiec szukający pocieszenia. Ale wierzę też, że są na tym świecie rzeczy, których nie rozumiemy. Magia. Śmierć. Przeznaczenie. Jeśli jest szczęśliwy, to nie ma znaczenia, w co wierzy.

Victoria Winters z filmu „Mroczne cienie” (2012)

Tak na to wygląda. Odbiło ci, zbzikowałeś, dostałeś fioła. Ale powiem ci coś w sekrecie. Tylko wariaci są coś warci.

Alicja z filmu „Alicja w Krainie Czarów” (2010)

Niełatwo jest być odważnym kiedy jest się tylko Bardzo Małym Zwierzątkiem.

Prosiaczek z książki „Kubuś Puchatek”

Wszyscy tu jesteśmy obłąkani. Ja jestem obłąkany. Ty jesteś obłąkana.

Kot z Cheshire z książki „Przygody Alicji w Krainie Czarów”

Dlaczego nikomu nie pozwalają robić tego co chce, kiedy chce i jak chce?

Szczur z książki „O czym szumią wierzby”

Czy wy nie wiecie, że każdy na swoją własną Krainę Czarów?

Mary Poppins z książki „Mary Poppins”

Koty nie mają imion. (...) Wy, ludzie, macie imiona. Dlatego że nie wiecie, kim jesteście. My wiemy, kim jesteśmy, więc nie potrzebujemy imion.

Kot z książki „Koralina”

Nigdy nie kochaj dzikiego stworzenia, panie Bell.

Holly Golightly z książki „Śniadanie u Tiffany’ego”

Są dni, kiedy stajesz do walki, lecz są też takie, kiedy możesz tylko udawać, że nic się nie wydarzyło, i tańczyć, i śmiać się, i tańczyć...

Amber z książki „I co ona ma zrobić?”

Zuzana

Książki, które warto przeczytać

Bal

Zapamiętaj sobie, Emmo: w Indianie nie można być homo. W zasadzie to przestroga adresowana do wszystkich, nie tylko do mnie. Zresztą, ja już jestem homo w Indianie i – uwaga, spoiler! – to wielka kaszana.

Emma Nolan i Alyssa Greene mają wspólne marzenie: ujawnić się na balu maturalnym jako para. Niestety przewodnicząca rady rodziców, Pani Greene, nie ułatwia córce coming outu, głosząc swoje homofobiczne zdanie. Kiedy szanse na upragniony bal maleją

do zera, do przeciętnego miasteczka przyjeżdżają broadwayowskie gwiazdy gotowe na wsparcie Emmy. Ale czy ich przybycie do Edgewater będzie pomocne? Czy Alyssa zdobędzie się na odwagę, żeby powiedzieć mamie o swojej orientacji seksualnej? Oraz najważniejsze – czy tytułowy bal się odbędzie?

Niesamowita powieść na podstawie musicalu na Broadwayu o miłości, tolerancji i trudnościach dorastania. Film pod tym samym tytułem dostępny na Netflix.

Zuzana

Poćwicz umysł

Po długiej nauce lub wielu lekcjach w szkole nasz umysł i organizm potrzebuje przerwy, bądź wymaga jakichś ćwiczeń umysłowych! Aby dostarczyć mu odpowiednich składników do działania warto pomyśleć nad opcją „rozciągania mózgu”. Dla przykładu może to być rozwiązywanie tak zwanego sudoku czy wspólna

gra z rodziną w wymagające myślenia logicznego gry planszowe. Myślę, że jest to korzystna dla nas opcja, bo oprócz ćwiczenia umysłu spędzimy miło czas z najbliższymi. Mam nadzieję, że spróbowujecie, naprawdę warto!

Oliwia Kozerska

Głos w sprawie

Dzień Kobiet I Dzień Mężczyzn

W dniu 8 marca obchodzony jest Dzień Kobiet, a 10 marca Dzień Mężczyzn. Za początek Dnia Kobiet uznaje się rok 1857, kiedy to kobiety domagały się krótszej pracy oraz takiej samej wypłaty, jaką dostawali mężczyźni. Z tego powodu zorganizowały strajk. Pierwsze obchody tego święta odbyły się 28 lutego w 1909 roku w Stanach Zjednoczonych. Po zapoczątkowaniu Dnia Kobiet, ustanowiono także Dzień Mężczyzn, aby wyrazić równość i równouprawnienia płci.

W Dniu Kobiet wręcza się np. kwiaty, czekoladki,

biżuterię, a od swoich dzieci najczęściej otrzymują laurki. Podczas Dnia Mężczyzn wiele dziewczyn ma wielki problem z wybraniem prezentu. Dostają oni najczęściej zegarki, portfele lub pieniądze.

Z okazji obu świąt często organizowane są różne imprezy i występy szkolne. Mają one na celu przypomnienie, jak bardzo szanowane są kobiety i mężczyźni.

Pamiętajcie o prezentach i złożeniu życzeń wszystkim kobietom i mężczyznom oraz cieszyć się swoim świętem.

Amelia Grabowska kl.5a

Współczesne problemy nastolatków

Współczesna młodzież zmaga się z wieloma problemami, których nie doświadczali ich rodzice lub które były mniej powszechne. Obecnie nastolatek musi zmierzyć się z wieloma trudnymi sytuacjami, które dotyczą różnych sfer – emocjonalnej, społecznej, poznawczej.

Np.

Problemy szkolne

Trudności z przyswojeniem materiału, nieradzenie sobie w sytuacjach stresowych

Presja rówieśnicza

Znaczenie grupy dla nastolatka jest ogromne. Podziw osób z grupy to najwyższe uznanie, dla

kórego chłopiec lub dziewczyna są w stanie wiele poświęcić. Odpowiedni wygląd, postawa, kreowanie siebie w social mediach, brak świadomości konsekwencji swojego postępowania

Dostępność internetu zmieniła skalę problemów, które były kiedyś obecne w życiu młodych ludzi, ale nie tak wyraźnie, jak dzisiaj. Obecnie internet, publikacje w social mediach mają ogromny wpływ na współczesne nastolatki. Duża część ich życia jest związana z wirtualnymi aktywnościami. Dzięki byciu online – uczą się, bawią, ćwiczą, poznają nowe osoby. Współczesne problemy nastolatków

Alfabet ciekawostek

M jak malaria

Malaria(zimnica) to niezwykle groźna tropikalna choroba zakaźna. Choroba przenoszona jest przez komary. Samice komara widliszka *Anopheles* są zarówno źródłem, jak i przenosicielem pasożyta. Żywiące się krwią ludzką komarzyce wraz ze śliną wprowadzają do organizmu człowieka pasożyty, które docierają do wątroby, gdzie wielokrotnie dzielą się i przekształcają.

M jak migrena

Migrena pojawiają się u co dziesiątej osoby. To ból głowy. Choroba ta jest nieuleczalna, można jedynie zminimalizować jej objawy lub obniżyć częstość występowania napadów. Wyróżnia się kilka typów migreny.

N jak niedobór snu

Niedobór snu, zwykle bagatelizowany, coraz grubszą czcionką pojawia się w wynikach badań jako przypadłość niebezpieczna dla naszego zdrowia. Ryzyko, jakie za sobą niesie powoduje, że przybywa osób, zaliczających ją do listy chorób. Niebezpiecznym jest, w świetle informacji z ostatnich lat, lekceważenie tego problemu, szczególnie gdy występuje bezpośrednio u nas lub u osób nam bliskich.

N jak niedosłuch

Niedosłuch to zaburzenie ze strony narządu słuchu, które polega na nieprawidłowościach w przewodzeniu lub odbiorze dźwięków. Częstość występowania niedosłuchu rośnie z wiekiem. Schorzenie to najczęściej występuje jako izolowany objaw, jednakże mogą mu towarzyszyć również inne oznaki, takie jak szumy uszne czy też zawroty głowy. Czasami niedosłuch bywa też zwiastunem innej choroby.

O jak oczopląs

Oczopląs polega na mimowolnych, drgających ruchach oczu w poziomie, pionie lub obrotowo. Ruchy mogą być stałe lub zmieniać się zależnie od kierunku patrzenia. Nieprawidłowe oczopląsowe ruchy gałek ocznych powodują pogorszenie ostrości wzroku.

O jak odra

Odra jest ostrą, wirusową chorobą zakaźną, charakteryzującą się gruboplamistą wysypką, zapaleniem błon śluzowych dróg oddechowych i spojówek z towarzyszącą gorączką. Przechorowanie odry może skutkować ciężkimi powikłaniami, nawet po wielu latach. Najskuteczniejszą metodą zapobiegania odrze jest szczepienie.

Sandra Barcikowska, klasa 7c

Świat zwierząt

Mangusta

Mangustan jest małym drapieżnikiem żyjącym w lasach, na sawannie, w regionach półpustynnych Afryki i Azji, a także na południu Europy. Istnieje około 30 gatunków magusty. Zwierzęta te mają podługne ciało, spiczasty pyszczek i cienki ogon. Dzięki ostrym pazurom, mangusty mogą z łatwością ryć w ziemi, szukając owadów i ślimaków. Żywią się także małymi gryzoniami, jaszczurkami i patakami. Ich ulubioną potrawą są ptasie jaja. To zwinne zwierzęta. Potrafią upolować jadowite węże! Mają wystarczająco szybki refleks, aby uniknąć

ukąszenia. Niektóre gatunki żyją samotnie, inne w parach lub w grupach rodzinnych (2-3 pary i ich małe). Mangusty polują wspólnie. Porozumiewają się za pomocą sygnałów akustycznych. W niektórych krajach mangusty są hodowlane jako zwierzęta domowe.



Gibon

Gibon jest małą azjatyckich lasów tropikalnych. Istnieje 13 różnych gatunków. Różnią się umaszczeniem i sposobem życia. Gibony ważą od 4 do 12 kilogramów – zależnie od gatunku. Nie mają ogonów. Wśród naczelnych wyróżniają się sposobem przemieszczania zwanym „ruchem brachiacyjnym”. Przekładają kolejno kończyny, utrzymując ciało w pozycji wiszącej. W ten sposób –zwisając-przechodzą z gałęzi na gałąź. Chodzą także na dwóch nogach, trzymając ręce wzniesione do góry dla utrzymania równowagi. Gibony żywią się liśćmi i owocami. Samiec i samica są do siebie bardzo podobne. Żyją w stałych związkach wychowują potomstwo. Co 3-4 lata samica rodzi jedno małe, które osiągnie wiek dojrzałości około 8 roku życia. Wówczas opuści grupę rodzinną. Każda rodzinna zajmuje swoje terytorium, którego pilnuje dorosłe osobniki. Samce wydają z siebie wrzaskliwe głosy, które słychać nawet na odległość kilometra.



Kameleon

Kameleon zamieszkuje przede wszystkim lasy tropikalne Afryki i Azji. Gady te - w zależności od gatunku - mierzą od 2,5 cm do 80 cm długości. Głowa samca często jest pokryta rogowymi wypustkami. Kameleon ma genialnie zbudowane oczy. Może jednocześnie patrzeć do tyłu do przodu! W czasie polowania gad wpatruje się w ofiarę, oceniając odległości, w jakiej się ona znajduje. W ciągu ułamka sekundy wystrzeliwuje swój długi, lepki język i ... łapie, na przykład, owada. Kameleon porusza się powoli. Precyzyjnie obejmuje gałązkę palcami przypominającymi szczypcy. Chwytny ogon też mu się bardzo przydaje. Dzięki mistrzowskiej zdolności zmiany ubarwienia, staje się prawie niewidoczny. Może przybrać kolor bardzo intensywny, żywy: żółty, zielony czy też niebieski. Zmiany te dokonują się

Gepard

Gepard należy do rodziny kotowatych. Jest bardziej wysmukły i wyższy niż jego kuzyni, a także biega dużo szybciej. Na krótkich dystansach (około 200 m) może osiągnąć prędkość do 120km/h. To najszybsze zwierzę na świecie. Poluje na gazy, młode gnu i inne mniejsze ssaki. Gdy biegnie, ma wysunięte pazury, co pozwala mu przyspieszać. Warto przy okazji wspomnieć, że gepard jest jednym przedstawicielem kotowatych, który nie potrafi chować pazurów! Samce i samice spotykają się tylko w okresie godowym. Po porodzie samica codziennie przenosi małe do innej kryjówki, aby ukryć je przed lwami i hienami. Młode osobniki tworzą czasami grupy i polują zespołowo. Futro geparda jest płowe z okrągłymi czarnymi plamkami i czarnymi liniami po bokach. Niektóre mają jednak na grzbiecie paski. Są to gepardy królewskie.



w zależności od natężenia światła i temperatury otoczenia, a także od stanu emocjonalnego. Zmiana barw to również metoda komunikowania się z innymi osobnikami, np. partnerką lub... rywalem.

Aleksander Szcześniak kl. 7c

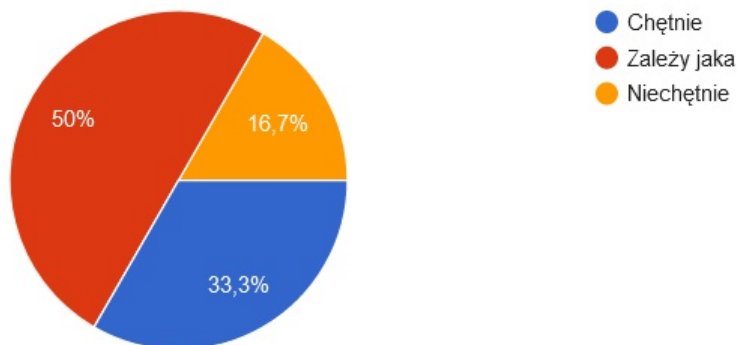


Waszym zdaniem – sonda

Ze względu na obowiązek czytania lektur w szkole przez uczniów, zapytałam naszą

społeczność uczniowską o to, czy chętnie czytają lektury. Wyniki wyglądają następująco:

Julia Smolińska kl. 7c



Na wesolo

Wychowawczynie zwraca uwagę Jasiowi:

- Dlaczego codziennie spóźniasz się na lekcje?
- To przez mojego dziadka.
- Zachorował? Biedaczek...
- Nie, ale ciągle powtarza, że na naukę nigdy nie jest za późno.

Przygotował Maksymilian Bandurski kl. 7c

Jasiu przychodzi do domu i mówi do mamy:

- Mamo dostałem 5 w szkole.

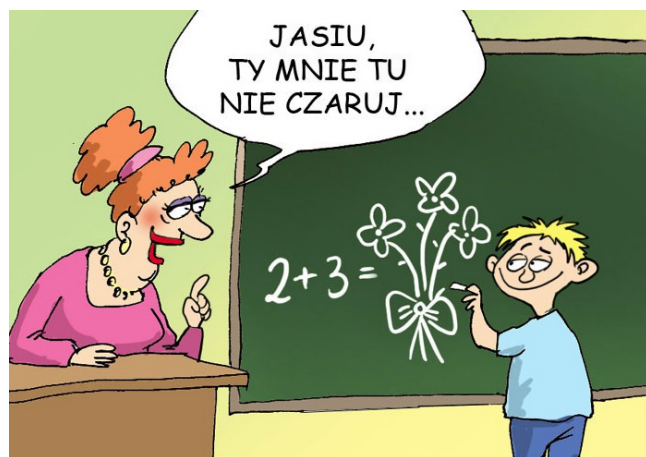
Mama:

- Naprawdę.

$$2+2+1=5$$

Jasiu:

- Tak, dwójkę z matematyki, dwójkę z historii i jedynkę z polskiego...



Szkolne echo

- W lutym w naszej szkole odbył się Karnawałowy Maraton Zumby.
- 3 marca miał miejsce dekanalny etap Konkursu Biblijnego dla uczniów klas V - VIII.
- W tym miesiącu delegacja szkoły wzięła udział w miejskich obchodach Narodowego Dnia Pamięci "Żołnierzy Wyklętych".
- Klasy trzecie uczestniczyły w akcji "Gołębie pokoju", dzieci przeciwko wojnie na Ukrainie.
- Bardzo cieszymy się, że mogliśmy pomóc mieszkańcom Ukrainy – zbieraliśmy dary.
- W Dzień Kobiet została rozpoczęta w naszej szkole #akcjamenstruacja..To ogólnopolski projekt „Hej, dziewczyny!”.
- #POZNAJMYSIĘLEPIEJ – niektórzy uczniowie już podzielili się swoimi pasjami.
- 11 marca 8g i 8f pojechały do Muzeum

Powstania Warszawskiego oraz centrum rozrywki Stacja Grawitacja.

- 11 marca klasa 2B odwiedziła Skansen - Muzeum Wsi Mazowieckiej.
- 14 marca powitaliśmy w naszej szkolnej społeczności grupę uczniów z Ukrainy.
- 21 marca – akcja bez plecaka. Dzieci przyniosły książki, zeszyty i przybory szkolne w workach, torebkach, koszykach i ... było wesoło :0
- Tego dnia też kolorowe skarpetki założone od pary przypominały o Światowym Dniu Zespołu Downa.
- 28, 29 i 30 marca to egzaminy próbne klas ósmych.
- 1 kwietnia psikusy i żarty rozbawiły niejednego smutasa.



Dziękujemy redaktorom bieżącego numeru. Zachęcamy do przesyłania materiałów. Prosimy o plik w programie Word z rozszerzeniem .doc, czcionka Times New Roman 12, interlinia 1,0. Zdjęcia z nazwą taką samą jak plik .doc załączamy osobno, a nie wstawione w dokument.

Opiekunowie gazетки: p. Marzanna Chelmska, p. Ewelina Starczewska. p. Małgorzata Kończalska, p. Katarzyna Rumińska, p. Piotr Rutkowski.

E-wydania Prymuska na stronie internetowej naszej szkoły: <https://sp2plonsk.pl/gazetka-szkolna/>