PRYMUSEK

GAZETKA SZKOLNA

Nr 271 X 2020

Wstępniak

Powitaliśmy październik, a wraz z nim kolejny numer naszej gazetki. Na pewno jesteście ciekawi co przygotowaliśmy dla Was w tym miesiącu … Tak więc nie traćcie już ani chwili i niezwłocznie przystąpcie do lektury „Prymuska".

W minionym miesiącu w naszej szkole działo się bardzo wiele… pierwszoklasiści zostali uroczyście przyjęci w poczet społeczności szkolnej, uczniowie klas starszych sprawdzali swoją wiedzę uczestnicząc w konkursach przedmiotowych, biegacze odnosili spektakularne sukcesy. Poza tym kodowaliśmy, mnożyliśmy, tworzyliśmy książkową listę przebojów, uśmiechaliśmy się szeroko podczas Światowego Dnia Uśmiechu.

Czternastego października obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Warto zapamiętać, że to szczególne święto wszystkich członków społeczności szkolnej: nauczycieli, uczniów, pracowników obsługi i administracji.

Tak więc z okazji Dnia Edukacji Narodowej redakcja „Prymuska" przesyła Wam wszystkim najserdeczniejsze życzenia i gratulacje !

Redakcja ☺

W numerze

Wstępniak
Obserwuję świat
Bądźmy zdrowi i bezpieczni
Złote myśli o …
Kącik pupila
Szkolny serwis informacyjny
Gratulujemy!
Moda
Rozrywki umysłowe
Uważam, że warto…
Sonda
Pożartujmy

Obserwuję świat

Obserwuję świat już od czternastu lat. Muszę przyznać, że z mojej perspektywy zmienił się on bardzo.

Od kiedy pamiętam interesowały mnie nowinki techniczne, świat komputerów i smartphonów był mi zawsze bliski. Z opowieści dziadków i rodziców wiem jednak, że nie zawsze technologia była tak rozwinięta jak obecnie. W przeszłości zamiast popularnych dziś „komórek" korzystano z telefonów tarczowych, nie było telewizji kablowej, zamiast e - maili pisało się odręcznie listy. Internet nie był powszechnie dostępny, a komputery miewały gigantyczne rozmiary.

Dziś świat naszpikowany jest technologią, prawie każdy z nas posiada telefon komórkowy, zdalnie uczymy się, ćwiczymy, wykonujemy operacje bankowe, korzystamy z porad lekarza. W pracach domowych pomagają nam samobieżne odkurzacze, różnego rodzaju roboty i sprzęty.

Znacząco zmieniła się też nasza szkolna rzeczywistość. Pandemia Covid 19 zmusiła nas do pozostania w domach, chcąc nie chcąc musieliśmy się nauczyć korzystać z nowych form kształcenia. Łączymy się z nauczycielami na platformie Teams, korzystamy z poczty elektronicznej, Messengera. Moje rozważania doskonale ilustruje przedstawiona poniżej historyjka ;)

Mateusz Supiński

...i widzę, jaki jest piękny

Jesień zawitała do naszej klasy 3A. Na gazetce klasowej pojawiły się fotografie pokazujące tę malowniczą porę roku. „Październik – krajobraz w barwach jesieni” ujęty został również w wierszach.

Joanna Dembicka

Bądźmy zdrowi i bezpieczni

Bądźmy zdrowi i bezpieczni

Jak wszyscy wiemy, teraz w dobie pandemii koronawirusa jest bardzo ważne dbanie o siebie i o swoje zdrowie. Ale ważne jest też to, jak dobrać ubranie pod pogodę, jak wzmocnić organizm zdrowym jedzeniem czy też jakie brać witaminy. Właśnie temu przyjrzymy się dzisiaj.

Ubranie - wielkimi krokami zbliża się już jesień / zima, więc warto pomyśleć, żeby zacząć ubierać się cieplej, lub odpowiednio do pogody, która czasem może zaskoczyć człowieka. Warto już myśleć nad założeniem jakiegoś ciepłego, miłego swetra, czy lekkiej jesiennej kurtki. Zrezygnować trzeba z krótkich spodenek i zastąpić je długimi. Czasem, a szczególnie rankiem, kiedy gdzieś wychodzimy, możemy założyć nawet i czapkę, ponieważ temperatury rano mogą być naprawę niskie. Nie zakładajmy już lekkich i przewiewnych letnich butów, pomyślmy nad włożeniem chociażby sportowych, bardziej zabudowanych.

Zdrowe jedzenie - teraz brzydsza pogoda, jest zimniej, nie ma słońca i jesteśmy bardziej podatni na choroby, trzeba wzmocnić organizm jedzeniem, które ma przecież mnóstwo witamin i minerałów dobrze wpływających na odporność organizmu. Zacznijmy

jeść więcej warzyw i owoców, które mają przede wszystkim witaminy A i B oraz są źródłem składników mineralnych. Ale teraz pytanie pada takie, jakie są teraz na jesieni owoce i warzywa? Otóż jabłka, gruszki, dynia, pasternak, brukselka, jarzębina czy dzika róża. Warzywa cebulowe są źródłem siarczków organicznych. Do warzyw cebulowych zaliczamy: cebulę, czosnek, por i szczypiorek. Poza związkami siarkowymi zawierają one także witaminy A, C, E a także witaminy z grupy B.

Witaminy - warto również zaopatrzyć organizm w witaminy w tabletach lub rozpuszczalne, które nie zawsze są w jedzeniu, albo po prostu jest tam ich mało. Witaminy jakie warto brać/ pić: witamina C, witamina D3, rutinoscorbin, warto nawet czasem napić się zwykłego tranu. Są jeszcze również takie: cynk, wapń, magnez, witamina C i K. Jeżeli postaramy się dostarczyć chociaż połowę tych witamin organizmowi, na pewno wyjdzie nam to na dobre.

Nie można zapominać, że koronawirus jest dalej, dlatego takie krótkie przypomnienie ode mnie. Pamiętaj zawsze nosić maseczkę na ustach i nosie, trzymać dwumetrowe odległości od innych, dezynfekować ręce zawsze po powrocie do domu. Mam nadzieję, że dzięki tym radom wzmocnicie swój organizm choć trochę.

Agnieszka Leśniewska 8e

Złote myśli o … *szczęściu*

Złote myśli to zazwyczaj cytaty, które uczą nas dobroci, wsparcia względem drugiej osoby. Mówią one krótko i na temat. Są bardzo pouczające, mądre oraz często podtrzymują nas na duchu.
Szczęście - to krótko mówiąc odczuwanie niezmiernej radości, szczęścia oraz euforii.

Kiedy jest odczuwane?

- podczas pobicia swojego rekordu np. w biegach
-podczas rozpoczęcia swojej wymarzonej pracy
-gdy ktoś znajdzie coś, co wcześniej zgubił
-podczas spełnienia swojego marzenia, np. wyjechanie za granicę
-gdy wydarzy się coś, co szczególnie powoduje uśmiech na Twojej twarzy.

Cytaty o szczęściu:

„Każdy żyjący na świecie szuka szczęścia. Istnieje jeden pewny sposób, by je znaleźć. Jest nim kontrolowanie swoich myśli. Szczęście nie zależy od warunków zewnętrznych. Ono zależy od warunków wewnętrznych,”
„Zachowuj się tak, jakbyś już był szczęśliwy, a zobaczysz, że faktycznie będziesz szczęśliwy”
"Szczęście nie przychodzi z zewnątrz. Zależy od tego, co jest w nas samych"

Dale Cornegie

„Szczęście jest przyjemnością wolną od wyrzutów sumienia”

Sokrates

„Szczęście ma to do siebie, że umyka”

Michael Ondaatje

„Szczęśliwi ludzie to tacy, którzy nie są świadomi lepszych i większych możliwości, żyją we własnych światach odpowiednio skrojonych do ich predyspozycji”

Aldous Huxley

„Nawet, jeśli szczęście zapomni o tobie na chwilę, ty nigdy o nim nie zapominaj”

Jacques Prévert

„O szczęście trzeba walczyć, ale nie siłą tylko rozumem”

Agnieszka Lisak

Przygotowała: Natalia Olszewska

Kącik pupila

Mały wielki przyjaciel człowieka

Prawdziwa przyjaźń, czy jest możliwa? To kwestia kontrowersyjna, ale w świecie ludzi. Relacja człowiek - pupil to zupełnie co innego. Mogę się założyć, że większość z Was ma w swoim domu jakiegoś zwierzaka - psa, kota, królika, szczura, rybki. I na pewno zgodzicie się ze mną, że te małe istoty dają nam tak wiele radości, rzekłabym nawet więcej niż nowy telefon czy "wypasione" adidasy.

Powiem Wam, jak to jest u mnie. Daisy - moja kochana sunia, małe włochate, "dziamgate" stworzenie. Pamiętam, jakby to było dzisiaj, mama przyniosła do domu jakieś zawiniątko, tylko oczy jej wystawały spod kocyka, a uszy sterczały jak u małego trolla. Od razu się zakochałam i nikt mi nie wmówi, że nie ma miłości od pierwszego wejrzenia. Siedziała tam w tym kocu dobre dwadzieścia minut, a jak czekałam aż się wygrzebie. W końcu machina ruszyła - najpierw lewa łapa, potem prawa i jest ... cudowna, najpiękniejsza. Podeszła, trąciła mnie lekko, a tym samym "kupiła" wszystkie moje uczucia. Wiedziałam, że się zaprzyjaźnimy. Już pierwszej nocy zamiast spać w pięknym, różowym kojcu, wymusiła na mnie leżakowanie w pościeli i to na dodatek na mojej ulubionej poduszce. W sumie to nie miałam nic do powiedzenia, uległam. Od tej pory budzimy się rano razem i razem zasypiamy - ja z nią i ona ze mną.

Najdziwniejsze jest to, skąd ona wie, że właśnie wracam do domu. W zasadzie zawsze jest w gotowości, wiernie na mnie czeka i jak nikt inny potrafi okazać swoje ogromne szczęście z powodu mojego powrotu. Wita mnie z wielką radością nawet wtedy, kiedy nie było mnie w domu tylko kilka minut, a jeśli nasze rozstanie trwało długo, cieszyła się z mojego powrotu, pokazując, jak bardzo za mną tęskniła. Dla niej nie ma znaczenia to, jak wyglądam i jaki jest nasz status materialny, kocha mnie bezwarunkowo, z całego swego psiego serca, starając się pokazać to najlepiej jak umie i umilić mi każdą chwilę spędzoną

razem. Dlatego czasem, kiedy mam gorszy dzień lepiej jest mi pomilczeć w jej towarzystwie, niż otaczać się ludźmi. Taka jest prawda.

Zauważyłam też, że im więcej czasu z nią spędzam, jestem jakby spokojniejsza, koi nerwy, daje wytchnienie - po prostu sygnalizuje - ej koleżanko, może czas zwolnić tempo!!! Dzięki niej czuję się taka silna, lepsza, a przede wszystkim potrzebna - ja opiekuję się nią, a ona mną - obie najlepiej, jak potrafimy.

Moja Daisy - przyjaciółka na dobre i na złe, najlepsze stworzenie, jakie w życiu spotkałam.

Julia Antoszkiewicz kl. 8f

Szkolny serwis informacyjny

*** Październik - Miesiąc Bibliotek Szkolnych

Z tej właśnie okazji nauczyciele biblioteki z naszej szkoły koordynują wiele działań, mających na celu promowanie czytelnictwa i biblioteki szkolnej. Jedną z inicjatyw jest biblioteczna akcja rankingowa - „Książkowa Lista Przebojów 2020” organizowana w szkole po raz drugi. Ma ona za zadanie wytypowanie przez czytelników najpopularniejszej książki. Akcja jest skierowana do wszystkich uczniów naszej szkoły. Polega ona na tym, iż każdy uczeń może zaproponować tylko jedną książkę dla dzieci i młodzieży, którą warto przeczytać. Przez cały październik uczestnicy akcji składają swoje rankingowe propozycje do specjalnego pudełka w bibliotece szkolnej na imiennych kartach zgłoszeń. Po zakończeniu akcji zostanie sporządzony ranking najpopularniejszych książek. Za udział w akcji uczniowie otrzymają pochwały do dziennika, a karty zgłoszeń wezmą udział w losowaniu nagrody! Poprzednio akcja cieszyła się dużym powodzeniem wśród naszych czytelników, a na liście rankingowej najwyżej uplasowała się seria książek „Dzienniczek cwaniaczka”, której autorem jest Jeff Kinney.

*** Ślubowanie I klas

W dniach 30.09 - 01.10 pod hasłem "Rozpoczynamy podróż w ciekawy świat nauki" przebiegały uroczystości ślubowania i pasowania na ucznia pierwszoklasistów. W tym szczególnym dniu pierwszoklasistom towarzyszyli zaproszeni goście: burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik oraz przedstawiciel Rady Rodziców. Przed tym ważnym wydarzeniem uczniowie wspólnie z dyrekcją szkoły i wychowawcami oraz przedstawicielem Urzędu Miejskiego w Płońsku posadzili drzewa na terenie szkoły. Dodatkowym ważnym aspektem było umieszczenie nazwisk dzieci z klas pierwszych w zamkniętej kapsule i zakopanie na terenie zielonym. To dzień pełen wrażeń dla uczniów i ich rodziców.

*** X Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia

W ramach akcji edukacyjnej – X Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia w dniu 2 października 2020 roku Patrole Egzaminacyjne pod opieką nauczycieli sprawdzały znajomość tabliczki mnożenia wśród społeczności szkolnej. Każdy, kto udzielił niezbędnych odpowiedzi, otrzymał odznakę "Eksperta tabliczki mnożenia " oraz słodką niespodziankę. Przeegzaminowano 283 osoby, a tytuł eksperta uzyskało 171 uczestników. Koordynatorkami akcji były Panie Anna Szpojankowska i Honorata Kwiatek.

*** Światowy Dzień Uśmiechu

Z okazji Światowego Dnia Uśmiechu w naszej szkole było bardzo kolorowo. To wszystko za sprawą uczniów kl. 0-8 i pracowników szkoły. Swoim ubiorem zaakcentowali Światowy Dzień Uśmiechu, który przypadał 2 października. Podczas zajęć koordynatorzy akcji odwiedzali uczniów, wykonywali zdjęcia i wręczali naklejki z żółtą, uśmiechniętą buźką tzw. "smiley face", której pomysłodawcą był Harvey Ball. Podczas przerw można było poprawić sobie nastrój, czytając dowcipy zamieszczone na drzwiach do klas lekcyjnych. Dzień upłynął w radosnej atmosferze i pokazał, że bezinteresowny uśmiech nic nie kosztuje. W dodatku poprawia nasze samopoczucie.

*** Oddanie hołdu Marszałkowi Piłsudskiemu

8 października uczniowie klas 6c oraz 8d wraz z nauczycielami wyszli do parku 600-lecia pod pomnik poświęcony Marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu, aby oddać mu hołd.

*** CodeWeek

W dniach 10-25 października szkoła brała udział w CodeWeek2020, czyli Europejskim Tygodniu Kodowania. Jest to inicjatywa, w której europejskie państwa uczestniczą w przyjacielskiej rywalizacji w liczbie wydarzeń promujących naukę programowania i kompetencji cyfrowych. W tym roku obchodzimy już ósmą edycję Europejskiego Tygodnia Kodowania. Uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w wielu działaniach zorganizowanych w ramach tego wydarzenia. Chętnie przystąpili do zabaw uczących analizy, logicznego myślenia i właściwego wyciągania wniosków. Była to świetna okazja, by rozwijać umiejętność analitycznego i logicznego myślenia. Również młodsze klasy dobrze się bawiły, podawały przykłady kodowania w codziennych zabawach. Dzieci rozwijały spostrzegawczość, logiczne myślenie oraz kształtowały umiejętność nazywania kierunków.

*** Rozstrzygnięty konkurs „Bitwa Warszawska w świadomości młodego pokolenia Polaków”

Uczniowie naszej szkoły brali udział w organizowanym przez Muzeum Niepodległości w Warszawie konkursie „Bitwa Warszawska w świadomości młodego pokolenia Polaków”. W dniu 14 października ogłoszono wyniki konkursu:
Praca plastyczna – Order
III miejsce: Julia Pietrzak, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Walerego Jędrzejewskiego w Płońsku
Opiekun: p. Karina Godlewska – Sobótka
III miejsce: Michał Kapuściński, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Walerego Jędrzejewskiego w Płońsku
Opiekun: p. Karina Godlewska – Sobótka
Są to uczniowie klasy 4c
Wyróżnienie w kategorii "Scenariusz lekcji muzealnej" otrzymała również p. Karina Godlewska – Sobótka, nauczyciel świetlicy.

*** Dzień Edukacji Narodowej

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej 14 października w szkole odbyło się spotkanie dyrektora szkoły z nauczycielami oraz pracownikami obsługi upamiętniające to ważne święto. Nagrodę burmistrza Andrzeja Pietrasika odebrali: Jarosław Chyliński - dyrektor szkoły, nauczyciele: Joanna Jakóbiak – Olkowska oraz Małgorzata Kończalska. Następnie podczas spotkania z nauczycielami dyrektor szkoły serdecznie podziękował wszystkim pracownikom za pracę i poświęcenie w tym trudnym dla wszystkich czasie oraz wręczył nauczycielom nagrody dyrektora szkoły. Słodkim zakończeniem był tort ufundowany przez Radę Rodziców. Wszystkim nagrodzonym serdeczne gratulacje oraz życzenia dalszych sukcesów dydaktycznych.

*** Mistrzostwa Płońska - biegi przełajowe

15 października 2020 roku w dolinie Płonki wzięliśmy udział w Mistrzostwach Płońska w indywidualnych biegach przełajowych. Biegi odbywały się na dystansach 400m, 600m, 800m. Rewelacyjnie zaprezentowali się uczniowie naszej szkoły, którzy praktycznie w każdej kategorii wiekowej zajmowali czołowe miejsca. Nasza szkoła zdobyła 16 medali w biegach przełajowych. Gratulacje dla wszystkich uczestników.
Wyniki:
4 kl. chłopcy: 1m. Jan Sosnowski, 2m. Bartosz Sadowski, 3m. Jakub Bogucki
4 kl. dziewczynki: 1m. Antonina Bronowska, 2m. Kalina Milewska
5 kl. chłopcy: 2m. Bartosz Grzelak
5 kl. dziewczynki: 1m. Lena Piątkowska
6 kl. Chłopcy: 1m. Marcel Lubiński, 2m. Jakub Kowalski, 3m. Marcel Dziarkowski
6 kl. Dziewczynki: 1m. Blanka Bogucka, 2m. Wiktoria Olkowska, 3m. Maja Drożyńska
7 kl. Dziewczynki: 2m. Oliwia Michalak, 3m. Ola Kowalska
8 kl. Chłopcy: 1. Jakub Kamiński.

W październiku 2020r. w naszej szkole odbyły się wybory do Samorządu Uczniowskiego, który jest przedstawicielem i głosem

SAMORZĄD UCZNIOWSKI

wszystkich uczniów, pomysłodawcą i współorganizatorem szkolnych przedsięwzięć. Uprawnieni do głosowania byli wszyscy uczniowie klas IV- VIII. Oddano łącznie 478 głosów ważnych. Demokratyczne, tajne wybory wyłoniły przewodniczącego Samorządu Uczniowskiego, którym został Miłosz Lewicki (8d), uzyskując 209 głosów, kolejne miejsce zajęli zastępca przewodniczącego Adam Sawicki (5a) – 84 głosy, skarbnik Artur Chądzyński (7g) – 79 głosów oraz Kornel Antosik (7e) – 57 głosów i Juliusz Jędrzejewski (7j) – 49 głosów. Gratulujemy i życzymy wielu ciekawych pomysłów i owocnej pracy!

Opracował: Julian Nita

Gratulujemy!

W naszej szkole uczy się wielu zdolnych uczniów. Na koncie naszej placówki edukacyjnej jest wiele osiągnięć. Po pierwsze, 17 września 2020 roku zostały wręczone stypendia motywacyjne dla uczniów za wysokie wyniki w nauce, zaangażowanie w życie szkoły oraz osiągnięcia sportowe. Otrzymali je: Maria Chylińska, Karol Jasiński, Weronika Raćkowska,Wiktoria Krajewska, Blanka Bogucka,Julian Nita, Patrycja Klimkiewicz, Zuzanna Rapusta, Maria Kamińska, Ewelina Rasińska, Oliwia Ruszczyk, Dominika Wojciechowska, Antonina Grabowska, Natalia Pyrzyńska.

Uczniowie otrzymali statuetki, a rodzice list gratulacyjny.

Kolejnym osiągnięciem jest udział w Mistrzostwach Powiatu Płońskiego w biegach sztafetowych. Zarówno chłopcy, jak i dziewczynki z rocznika 2008 zajęli 1. miejsce, uzyskując awans na mistrzostwa rejonu, które odbyły się 7 października w Ciechanowie. Zakończyły się zwycięstwem naszych rówieśników. W kolejnych biegach również znaleźliśmy się na podium, zajmując 3 miejsce – w kategorii rocznik 2010 (sztafeta mieszana) oraz w kategorii rocznik 2005 chłopcy i dziewczynki. 19 października w Siedlcach odbyły się mistrzostwa województwa mazowieckiego. Chłopcy z naszej szkoły zajęli V miejsce.

Biegi indywidualne mistrzostw Płońska na dystansach 400m, 600m , 800m odbyły się 15 października w dolinie Płonki. Uczniowie naszej szkoły zajęli w prawie każdej kategorii wiekowej czołowe miejsca.

4 kl. chłopcy:
1m. Jan Sosnowski
2m. Bartosz Sadowski
3m. Jakub Bogucki
4 kl. dziewczynki :
1m. Antonina Bronowska
2m. Kalina Milewska

5 kl. chłopcy:
2m. Bartosz Grzelak
5 kl. dziewczynki :
1m. Lena Piątkowska
6 kl. Chłopcy :
1m. Marcel Lubiński
2m. Jakub Kowalski
3m. Marcel Dziarkowski

6 kl. dziewczynki:
1m. Blanka Bogucka
2m. Wiktoria Olkowska
3m. Maja Drożyńska
7 kl. Dziewczynki :
2m. Oliwia Michalak
3m. Ola Kowalska
8 kl. Chłopcy :
1. Jakub Kamiński

Gratulujemy uzyskanych sukcesów i życzymy dalszych osiągnięć!

Judyta Wyłupek, Bartłomiej Szcześniak, Maja Morawska, Marta Szymańska kl. 8d

Moda

To pasja, to wybór i sposób bycia. Moda odzwierciedla osobę. Ubrania mówią o charakterze, nastroju, buty mówią nam o stylu. To piękne, ponieważ każdy może się wyróżniać, po prostu wybierając coś innego. Moda zawsze odzwierciedla czasy, w których żyjemy. "Moda mija, ale styl pozostaje"

Moda 2020:

Koszulki, bluzy

Duże koszulki lub bluzy z nadrukami. To świetny sposób na wyrażenie siebie. Sieciówki proponują nam bardzo wiele printów, ale można wyróżnić kilka trendów. Wiele z nich proponuje nam powrót do dzieciństwa, znajdziemy więc w sklepach dużo koszulek/bluz z postaciami z bajek. Wśród modnych nadruków są również te, które nawiązują do dzieł sztuki oraz wielkich artystów. W niektórych sieciówkach odnajdziesz także górę stylizacji z serialami, np. Friends lub filmami, np. serii o Harrym Potterze.

Spodnie

Spodnie z wysokim stanem. To absolutny fundament damskiej garderoby – nie mamy co do tego żadnych wątpliwości. Jeansy high waist perfekcyjnie podkreślają figurę, zakrywają mankamenty w okolicach talii i nadają sylwetce kształt klepsydry.

Jeansy mom, boyfriendy, dzwony. Dzisiejsza moda wraca wspomnieniami do poprzednich dekad. Looki inspirowane latami 80., 90. to absolutny hit w 2020 r. Na ulicach światowych stolic mody nadal królują spodnie z szeroką nogawką.

Spodnie dresowe - przestały kojarzyć się wyłącznie z elementem sportowego stroju, wręcz przeciwnie nosimy je na co dzień, zestawiamy z botkami, a nawet wysokimi obcasami. Nadchodzące miesiące to czas dresów w odcieniu beżu oraz czerni. Świetnie prezentują się w połączeniu z trampkami albo sneakersami. Trendem są także dwuczęściowe komplety dresowe – to prosta i wygodna baza codziennego outfitu.

Spódnice

Jeansowe spódnice mogą zwężać albo rozszerzać się ku dołowi, mieć wysoki lub niski stan, sięgać połowy łydki albo początku uda, być gładkie, ozdobione guzikami albo pozszywane z wielu różnych skrawków materiału.

Plisowane spódnice - w trendach 2020 królują bowiem modele w jednolitych pastelowych odcieniach, znacznie żywszych kolorach, a także zdobione wyrazistym wzorem. Wszystkie stanowią efektowny element, który podkreśli charakter wielu stylizacji. Polecamy łączyć z koszulkami z nadrukiem, bluzami bądź krótkimi topami.

Buty

Sneakersy są już w modzie damskiej od kilku sezonów i nic nie wskazuje na to, aby coś w tej kwestii miało się zmienić. Nadchodzącej jesieni stawiaj na modele inspirowane stylem lat 90. W modzie będą „ugly sneakers" na wysokiej platformie oraz sneakersy zapinane na rzepy.

Kurtki

Oversize i dopasowane ramoneski, które sprytnie zaznaczają talię. Noś je z sukienkami, spódnicami, jak i jeansami.

Kurtki puchowe i pikowane. Możesz dodać smaku swoim jesienno-zimowym stylizacjom i zdecydować się na tęczowo-cukierkowe kolory lub bardziej stonowane – czarne i beżowe. Można łączyć je w casualowych i sportowych stylizacjach.

Torebki

Nerka to niewielka saszetka na pasku, którą można nosić na różne sposoby. Jej cechą charakterystyczną jest przede wszystkim to, że jest niezwykle wygodna i funkcjonalna.

Trapezowe torebki na ramię z zatrzaskiem w stylu retro. W 2020 roku prosto z lokalnych targowisk vintage trafiły one na najważniejsze w branży wybiegi.

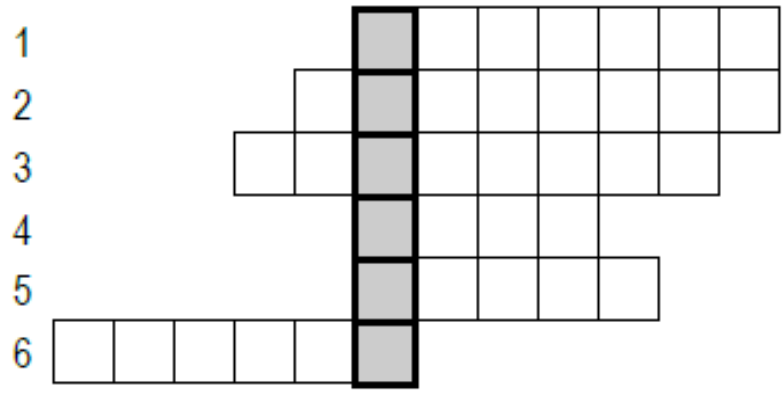
Gdzie kupić?

W to wszystko możemy zaopatrzyć się w znanych sieciówkach: Bershka, Zara, Pull and Bear, H&M, Sinsay, New Yorker

Wiktoria Żelechowska kl.8d

Rozrywki umysłowe

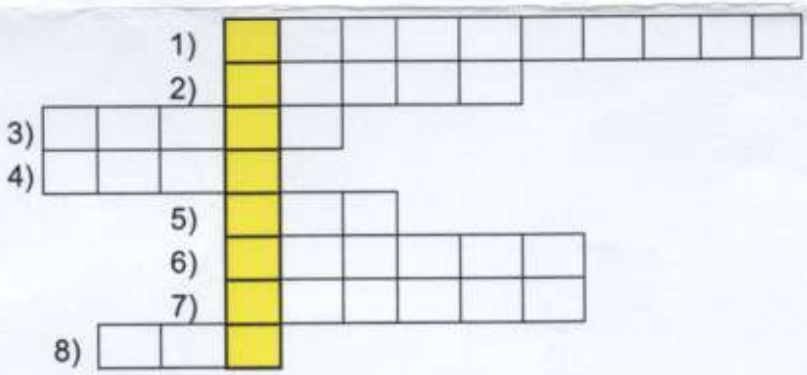
1. *Jest objawem odry , ospy i różyczki .*
2. *Pomagają budować odporność organizmu.*
3. *Inaczej podwyższona temperatura ciała.*
4. *Tworzy się na ranie .*
5. *Jego przyczyną jest długie przebywanie na słońcu .*
6. *Inaczej symptomy choroby .*



Laura Ługowska kl. 5b

KRZYŻÓWKA

1). Wybawca ludzi, wykradł dla nich ogień.
2). Wisła to najdłuższa …… w Polsce.
3). Lektura szkolna Ernesta Hemingwaya pt: „Stary człowiek i ……”.
4). Najlepsze w lato dla ochłody.
5). Imię słynnego astronoma, patrona naszej szkoły.
6).Tytuł książki „…….. w Krainie Czarów”.
7). Inaczej „młody koń”.
8). Zbudowany podczas wojny trojańskiej.



Hasło: ……

Opracowanie: Amelia Rosiak klasa 5B

Uważam, że warto…

Jestem bardzo szczęśliwy, że tak dużo uczniów mi zaufało.

Wywiad z Miłoszem Lewickim, Przewodniczącym Szkoły

Prymusek: *Witaj, Miłoszu!*

Miłosz: Witam!

Prymusek: *Jak się czujesz po wygranych wyborach na przewodniczącego szkoły?*

Miłosz: Na początku nie dotarło do mnie, że wygrałem. Byłem zdumiony, ponieważ z mojego punktu widzenia miałem bardzo odpowiedzialnych kandydatów. Jestem bardzo szczęśliwy, że tak dużo uczniów mi zaufało.

Prymusek: *W zeszłym roku szkolnym również kandydowałeś na to stanowisko. W tamtych wyborach zostałeś sekretarzem. Co skłoniło Cię do ponownego wystartowania?*

Miłosz: Rok temu, owszem, kandydowałem, ale nie myślałem o zwycięstwie, tylko o dostaniu się do Samorządu Szkolnego, aby zobaczyć jak to wygląda. W tym roku startowałem, ponieważ chcę poprawić funkcjonowanie szkoły na lepsze, gdyż sam też jestem uczniem i wiem, jakie pomysły zainteresują moich rówieśników.

Prymusek: *Co chciałbyś zmienić w naszej szkole? Jakie są Twoje główne cele?*

Miłosz: Jednym z moich głównych pomysłów jest zakupienie automatu, ponieważ sklepik szkolny został zamknięty. Maszyna z przekąskami będzie cieszyć się dużą popularnością i może być ratunkiem dla osób, które zapomniały drugiego śniadania. Również ważnym planem jest wprowadzenie segregacji śmieci - mamy jedną planetę i powinniśmy o nią dbać.

Jeżeli sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli, chciałbym, aby został przeprowadzony Szkolny Pokaz Talentów, żeby każdy mógł pokazać swoje umiejętności. Innymi pomysłami są szkolna telewizja oraz konkursy klasowe w wypożyczaniu książek.
Prymusek: *Czy będziesz angażował się w obecną sytuację związaną z koronawirusem?*
Miłosz: Oczywiście. Moją propozycją jest dezynfekowanie ławek, krzeseł oraz sprzętu sportowego po każdej lekcji. Chcę również, aby zakrywanie ust i nosa było obowiązkowe.
Prymusek: *Dziękuję za miło spędzony czas.*
Miłosz: Również dziękuję i życzę zdrowia.

Zuzana

Uważam, że warto przeczytać…

Bezsenna, Lou Morgan

- Jeszcze tylko kilka tygodni. Kilka tygodni i będzie po wszystkim.
- Aż do września.
-Oj tam, oj tam.
-A nie zapomnieliście przypadkiem o egzaminach?

W szkole takiej jak Clerkenwell nie liczą się zainteresowania, umiejętności życiowe czy przyjaźń. Tam liczą się wyniki końcowych egzaminów. Izzy, Grey, Mia, Dom, Noah, Juliet i Tigs są pod silną presją, aby uzyskać dobre wyniki. Gdy przyjaciele spotykają się na wspólną naukę, Tigs proponuje kolegom, aby zażyli tabletki wspomagające naukę:
- Wspomagają koncentrację, to wszystko. A zresztą co się może stać?
Uczniowie przyjmują leki, zdają egzamin, ale później zaczynają się dziać bardzo, bardzo dziwne rzeczy.

Zuzana

Zaczarowany ołówek

Na marginesach, drogach, ścianach oraz specjalnych przeznaczonych do tego zeszytach. O czym piszę? O rysowaniu. Dlaczego tak zwane przez nauczycieli „bazgrolenie po zeszycie" może być pomocne? Właśnie to wyjaśnimy.

Rysowanie ma na nas bardzo dobry wpływ, m. in.:
- rozwija prawą półkulę mózgu – odpowiadającą za procesy twórcze i emocjonalne,
- pogłębia umiejętności manualne,
- poszerza wyobraźnię,
- rozwija wrażliwość i poczucie estetyki,
- zwiększa koncentrację,
- odpręża i relaksuje.

„Naukowcy ze stanu Virginia w USA dokonali ciekawego porównania. Przebadano grupę różnych osób – różniła ją płeć, zainteresowania i wykonywane zawody. Z badanymi przeprowadzone zostały rozmowy, które nakierowały ich tok myślenia na obowiązki, zmartwienia, stres. Słowem wszystko, co obniża standard życia, psuje nastrój i sprawia, że dni bywają szare. Następnie – kiedy już skutecznie zepsuto im humor, przydzielono im różne zadania: część z badanych słuchała kojącej muzyki, część czytała książki o neutralnej tematyce, część oddała się oglądaniu filmów, a część zajęła się rysowaniem i malowaniem – to były różne techniki twórcze, a badanym nie stawiano ograniczeń w wyborze. Po oddaniu się tym czynnościom przez określony czas, grupa psychologów ponownie sprawdziła nastrój badanych.

Co się okazało? Nastrój zdecydowanie poprawił się wszystkim. […] Były jednak między nimi znaczące różnice. Badani, którzy słuchali muzyki mieli problem z uspokojeniem emocji […]. Badani, którzy czytali książki w dużej części określili swój stan, jako

uniemożliwiający osiągnięcie wystarczającego poziomu skupienia i koncentracji na czytanej treści. Grupa badanych, która zajęła się oglądaniem filmów, w sporej części skarżyła się na to samo, zauważyła jednak, że po krótkim czasie poziom uwagi się poprawił […]. Zaś grupa, która oddała się zajęciom artystycznym, w dużej mierze „wsiąkła" w aktywność od razu, natomiast ci, którzy na początku nie mieli pomysłu na to, jakie dzieło chcieliby stworzyć lub skupienie na problemach uniemożliwiło im koncentrację na własnej twórczości, bardzo szybko zdystansowali się do trudności i w pełni oddali się tworzeniu. W tej ostatniej grupie nastrój poprawił się w zdecydowany sposób wszystkim badanym, a rzecz odbyła się w stosunkowo krótkim czasie."

To badanie potwierdza, że rysowanie potrafi nas odstresować jak nic innego. A oto kilka przykładów z naszej szkoły:

Źródło tekstu: Szkoła Rysunku i Malarstwa Sealart

Zuzana

Autor: Wiktoria Krajewska

Autor poniższej pracy: Gabrysia Grudna

Sonda

Uczniowie klas 7 odpowiadali na pytanie: Kim chcesz zostać w przyszłości?

Niektórzy z nich nie mają jeszcze sprecyzowanych planów, ale są także osoby, które mają jasno określone cele.

„Moim wielkim marzeniem jest zostanie weterynarzem. Ten zawód wiąże się z wielką odpowiedzialnością i ogromem pracy, a że kocham wyzwania tak samo jak zwierzęta myślę, że będzie on dla mnie odpowiedni." – mówi Maja z klasy 7i.

„Od jakiegoś czasu planuję zawód psychologa, ponieważ lubię rozmawiać z ludźmi" – wskazuje Oliwia z klasy 7j.

Wśród odpowiedzi uczniowie wskazywali również m.in. takie zawody, jak programista, lekarz, żywieniowiec, kosmetyczka, dziennikarka, pisarka, prawnik, grafik komputerowy, chirurg plastyczny. A Wy kim chcecie zostać w swoim dorosłym życiu? ☺

Redakcja

Pożartujmy

*

- Jacku, chcesz herbaty?
- Tak!
- To wstań i zaparz sobie!
- To nie chcę.
- No to siedź i nie kłam.

*

Co ma łyżka wspólnego z jesienią? JE SIĘ NIĄ

*

Żeby mieć płaski brzuch, trzeba jeść płaskie jedzenie. Takie tam… pizzę, naleśniki, czekoladę. Przecież to oczywiste.

Wyszukała: Zuzana

Dziękujemy redaktorom bieżącego numeru. Materiały do następnego wydania zbieramy do 20.11.2020 r.
Prosimy o pliki w programie Word, czcionka Times New Roman 12, interlinia1,0.
Zachęcamy do przesyłania artykułów na adres: sp2prymusek@wp.pl
Opiekunowie gazetki: p. Marzanna Chełmicka, p. Ewelina Starczewska. p. Joanna Rachobińska, p. Eliza Supińska, p. Lidia Bogdańska.
E–wydania *Prymuska* na stronie internetowej naszej szkoły: https://sp2plonsk.pl/gazetka-szkolna/